

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Aravaete Keskkool

Õppeaasta: 2022-2023

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Aka d tun de
29.03	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	1
05.04	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses TR lk 6-7	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	2
12.04	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) TR lk 8 Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. TR lk 11-12	Töölehed Pöörete läbimängimine, videod	2
03.05	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik TR lk 15-17 Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. TR lk 18-19	Ristmiku läbimängimine Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	2
10.05	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. TR lk 20-30 Foorid, reguleeri ja märguanded. TR lk 31-33	testidega tutvumine ja lahendamine	2
17.05	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine. Sõit linnas, maanteel ja kergliiklusteel – erisused TR lk 34-35	Videod, mängud arvutis	2
24.05	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile TR lk 36-38. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine kodudes, koos lapsevanemaga.	Töölehed	2
31.05	Sõidu harjutamine kodudes, koos lapsevanemaga.	Töölehed kodudes	3
05.06	Sõidu harjutamine õppeväljakul. Sõidu harjutamine liikluses.	Koonused. Ohutusvestid.	3
06.06	Teema- ja harjutustestide lahendamine. Sõidu harjutamine õppeväljakul.	Teematestid, harjutustestid. Ohutusvestid	3

09.06	Teema- ja harjutustestide lahendamine. Sõidu harjutamine õppeväljakul	Teematestid, harjutustestid.	2
12.06	Teooriaeksam	4 klassi klassiruumis	2
13.06	Sõidueksam platsil. Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul.	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 25 min lapse kohta	2

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Merike Kont

Kuupäev: 29.03.2023a